

## LE COPPIE CON GRANDI DIFFERENZA DI ETÀ



# 3

di Flavia Balloni

L'incremento della longevità della popolazione mondiale, in particolar modo in Italia, porta a gestire la vita e i sentimenti in modo differente da come si è fatto nel corso della storia. Ormai non è più valida la divisione della vita del filosofo Pitagora che presentava i 60 anni come anticamera della morte o comunque periodo in cui era impensabile poter amare <sup>1</sup>.

Oggi avere sessant'anni significa poter contare su almeno altri dieci o quindici anni di tempo in salute, se non di più. Ciò porta ad avere degli atteggiamenti non più rinunciatari e di "chiusura" rispetto al mondo e soprattutto rispetto ai propri sentimenti. Sono molti i cosiddetti divorzi grigi, nei quali persone over sessanta decidono di lasciare il compagno o la compagna con cui hanno diviso molti anni (e spesso figli) per provare un altro modo di vivere. Tanti sono coloro che cercano nuovi compagni, complici anche le nuove tecnologie che offrono siti ed app per far conoscere persone. Sembra scomparsa quella sorta di "previdenza sentimentale" che investiva nel matrimonio per avere una serena vecchiaia. A questa oggi si preferisce la possibilità di non negarsi delle nuove prospettive di vita e sentimenti.

Rinnovare e ritrovare la forza dei sentimenti, quindi, sembra essere un aspetto della vita molto importante anche superata una certa età. In molti casi, però, non è ai coetanei che si rivolge la ricerca. Infatti sono tante, ormai, le storie tra persone che hanno quindici o venti (e anche più) anni di differenza. Molte coppie celebri sono formate da persone che hanno tra loro grandi differenze di età. Sicuramente una parte del fascino delle persone mature risiede nella loro tranquillità economica, ma sono in molti ad apprezzare anche la serenità che deriva da un cammino di vita appagante e dalla capacità di formare coppie bilanciate, in cui l'uno non deve sovrastare l'altro.

Nell'amore a sessant'anni si ricerca soprattutto la possibilità di vivere ancora una bella storia, con consapevolezza e pienezza, ma per molti c'è anche una parte legata al bisogno di certezze e alla possibilità di sentirsi ancora piacenti. Questa "spinta", se vissuta bene, può portare a molte soddisfazioni; al contrario, se gestita male, rischia di provocare molto dolore.

Socialmente tutto questo è completamente nuovo, e serve ad indicare un modello di

<sup>1</sup> Cantarella Eva, *Amore, il tabù infranto dell'età*, Corriere della Sera, pp 25, 12-03-2017

invecchiamento differente alle nuove generazioni, dove la longevità non è legata solamente agli anni da vivere in più, ma anche al modo in cui viverli ed alle sensazioni che si possono ancora provare.

Se un tempo erano perlopiù gli uomini ad avere relazioni con donne più giovani, ora non è raro vedere il contrario, anche se ciò desta ancora delle perplessità nel sentire comune. Basti pensare allo scalpore che si alzò alcuni anni fa per Madonna e Demi Moore, che si presentarono (tra le prime) con compagni molto più giovani di loro. Ai tempi fu coniato il termine *toy boy* per definire questi ragazzi, e sottolineare un tipo di rapporto "usa e getta". Già oggi, invece, abbiamo diversi esempi di questi rapporti che sono sfociati in matrimoni, come quello tra l'ex moglie di Putin, Lyudmila Skrebneva, e un ragazzo minore di lei di venti anni <sup>2</sup>. O la coppia ormai rodata (più di 9 anni di

vita insieme) formata dalla pittrice Vanna Botta, 96 anni, e dallo scrittore Danilo Reischigna, 60. Più recentemente, invece, sui giornali ha destato molto scalpore il caso della moglie del neo presidente francese Macron, che ha 24 anni più di lui. Nonostante siano insieme da molti anni, la differenza di età è stata riportata sicuramente con maggiore enfasi di quella (identica) tra il presidente degli Stati Uniti Trump e la terza moglie Melania. Se questo tabù sta cadendo, seppur con qualche difficoltà, altri resistono ancora: lasciando il compagno o la compagna per un partner più giovane, ad esempio, si rischia tuttora di diventare un paria sociale, almeno in Italia. Infatti si perdona più facilmente un'amante che un abbandono <sup>3</sup>.

A proposito di amanti e tradimenti, secondo uno studio dell'Università dello Utah, più si diventa anziani e più si tradisce.





Infatti il 20% degli intervistati ha riferito di avere delle relazioni extraconiugali, con una media che negli ultimi 30 anni è rimasta pressoché invariata (partiva dal 16%) tranne che per la fascia di età degli over 55, dove, a partire dal 2000, è salita tra i 5 e i 6 punti percentuali <sup>4</sup>.

L'innamoramento nella terza età, a volte, può essere però anche visto come patetico e ridicolo, come un sentimento non degno di essere vissuto. Questo capita quando l'innamoramento nasce da un'exasperata ricerca di una "eterna giovinezza", sfociando in fugaci relazioni giovanilistiche. Ci sono dei nuovi termini per denominare uomini e donne avanti con l'età che imbastiscono questo tipo di relazioni con persone più giovani: al maschile si diventa un Sugar daddy (uomo di una certa età che si accompagna a una ragazzina) e al femminile una Cougar (la donna giaguaro), già ribattezzate

dai ragazzi Milf (Mamma con cui vorrei fare del sesso) <sup>5</sup>.

Il termine cougar è stato coniato da un sito d'incontri (che ad oggi conta ben un milione e mezzo di iscritti) specializzato appunto nel far incontrare donne con uomini più giovani. Bisogna ricordare che molti ragazzi trovano in una figura femminile matura una maggiore disponibilità all'ascolto e una minore competitività, che porta, come già detto, a vivere un rapporto con maggiore serenità.

Non si devono dimenticare inoltre le differenze che esistono a livello di sessualità nelle diverse età della vita <sup>6</sup>. Per le donne la menopausa porta delle nuove problematiche, ma permette di affrontare l'atto sessuale con più serenità e, sia per gli uomini che per le donne, i moderni farmaci permettono di superare quegli eventuali problemi fisici che fino a pochi anni fa sembravano insormontabili. ■

<sup>2</sup> Morvillo Candida, *Quel toy boy da matrimonio*, Corriere della Sera, pp. 28, 18-08-2017

<sup>3</sup> Ghezzi Marta, *Lei 96, lui 60. Una strana storia di amore normale*, Corriere della Sera, pp. 42-43, 11-03-2017

<sup>4</sup> *Adulterio: più si invecchia, più si tradisce*, [www.stile.it](http://www.stile.it), 27/07/2017

<sup>5</sup> Veneziani Maria Teresa, *Siete vecchiovani?*, Corriere della Sera, pp. 31, 22-04-2017

<sup>6</sup> Conti Paolo, *Batticuore*, BUR 2015